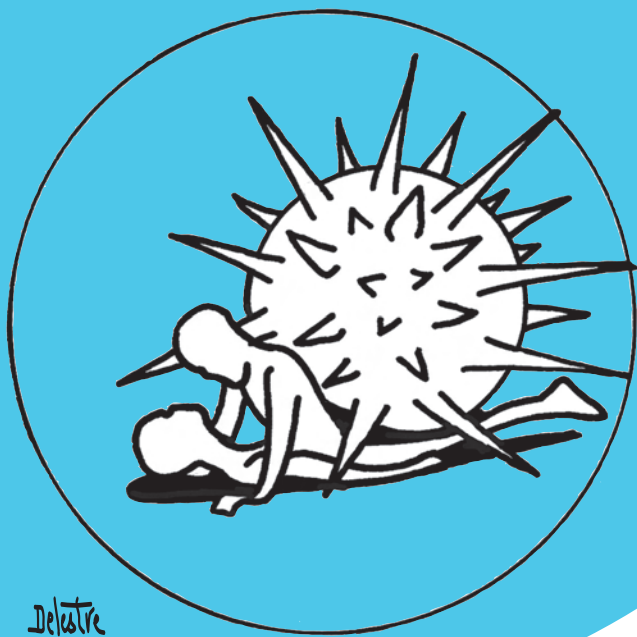


# Prévenir...

## le VIH/Sida et les maladies sexuellement transmissibles chez les adolescents



Delestre

32



**Assureurs  
Prévention  
Santé**

*Les assureurs s'engagent dans la prévention*

# MST et Sida : pourquoi il faut toujours se protéger



**A**vec l'arrivée des traitements efficaces la vigilance a tendance à se relâcher. Pourtant le virus du SIDA (syndrome de l'Immuno-Déficiences Acquises) n'est toujours pas vaincu et la guérison définitive n'est toujours pas totalement acquise. Comme les autres maladies sexuellement transmissibles (MST), l'infection se transmet principalement par voie sexuelle. Les conseils de prévention sont donc les mêmes.

## Les maladies sexuellement transmissibles (MST)

Également appelées Infections sexuellement transmissibles (IST) elles sont par définition contagieuses.

- La plupart d'entre elles se soignent facilement, mais, non traitées, elles peuvent entraîner de graves complications (stérilité, cancer du col de l'utérus, maladies neurologiques, cirrhose, cancer du foie...)
- Les MST fragilisent les muqueuses et augmentent considérablement le risque de contamination par le virus du SIDA.

## Voici les principales MST

**Les plus graves :**

- Infection par le VIH ou SIDA.
- Hépatite virale B : elle touche 2 à 3 % de la population.
- Infection par les Virus des Papillomes Humains (VPH) : ces virus sont responsables de cancers du col de l'utérus et de verrues génitales (condylomes) chez l'homme et la femme. L'infection concerne 10 % de la population.
- Infections à Chlamydia : elles sont responsables de stérilité féminine.
- Syphilis, lymphogranulomatose vénérienne : elles affectent surtout les homosexuels.

**Les moins graves :**

- Herpès génital : il concerne environ 15 % de la population.
- Gonococcie : elle concerne surtout les homosexuels.
- Trichomonas.



**De nombreuses MST passent totalement inaperçues. Souvent, elles ne se manifestent par aucun symptôme pendant des mois, voire des années. Et pourtant, la personne est infectée et contagieuse !**

## Le VIH / le SIDA en chiffres<sup>(1)</sup>

Dans le monde, 33 millions de personnes sont porteuses du VIH (elles sont séropositives). En France, au moins 150 000 personnes sont séropositives et plus de 30 000 personnes ignorent qu'elles le sont. 6 300 personnes découvrent chaque année leur séropositivité. Parmi les jeunes Français<sup>(2)</sup>

- 10 % des nouveaux cas diagnostiqués concernent les 15-24 ans.
- Parmi les 15-24 ans séropositifs, 68 % sont des jeunes filles, 83 % d'entre elles ayant été contaminées par des rapports hétérosexuels.
- 81 % disent que le sida leur fait peur et pourtant...
  - 19 % n'utilisent pas systématiquement un préservatif avec un nouveau partenaire.
  - 25 % des 15-24 ans pensent qu'en France, il y a moins de contaminations dans leur tranche d'âge.

**22 % des jeunes pensent qu'il existe des médicaments pour guérir du sida, ce qui est faux. Il n'y a pas non plus de vaccin préventif, et la recherche en est encore bien loin.**



# Le préservatif, seule protection efficace

**P**our se protéger des MST et du sida, il n'y a pas 36 solutions : l'abstinence (peu réaliste), la fidélité (des deux partenaires !) ou le préservatif (masculin, mais aussi féminin). Celui-ci est efficace, à condition d'être bien utilisé.

## Le préservatif masculin en pratique

- Vérifiez la présence de la norme CE sur l'emballage, la date de péremption et s'il n'a pas été plié ou percé.
- Déchirez l'emballage sur le côté et ouvrez-le délicatement. N'utilisez ni les ongles, ni les dents, ni un objet coupant.
- Le préservatif doit être placé avant tout contact avec le ou la partenaire, car une goutte de liquide séminal ou de sperme peut être libérée avant l'éjaculation.
- Pincez le réservoir ou l'extrémité du préservatif pour en chasser l'air et placez-le sur le pénis en érection.
- Déroulez-le vous-même ou avec l'aide de votre partenaire, jusqu'à la base du pénis. S'il ne se déroule pas bien, surtout ne forcez pas : vous l'avez peut-être posé à l'envers. Jetez-le et prenez-en un autre.
- Retirez-vous juste après l'éjaculation, avant la fin de l'érection, en retenant le préservatif à la base du sexe.
- Jetez le préservatif usagé à la poubelle après l'avoir noué.



## Les lubrifiants

- Les préservatifs sont généralement déjà lubrifiés, mais il est conseillé d'utiliser un gel lubrifiant à base d'eau qui améliore le confort et permet de réduire le risque de rupture.
- En cas de pénétration anale, l'application d'un lubrifiant est indispensable.
- Il ne faut utiliser que des gels à base d'eau. Les produits gras comme les crèmes, la vaseline ou les huiles abîment le préservatif et le rendent inefficace.



## les goûts et les couleurs

Il existe des préservatifs de différentes tailles, de différentes épaisseurs, des « sans-latex » pour les personnes allergiques, à effet retard sur l'éjaculation, des préservatifs parfumés (fraise, banane, chocolat, menthe, vanille...), des fantaisistes dont il faut toujours vérifier la norme CE...

## Les préservatifs féminins

Plus large que le préservatif masculin, il se place à l'intérieur du vagin grâce à un anneau souple. Il a l'avantage de pouvoir être mis en place quelques heures avant un rapport sexuel. En polyuréthane lubrifié, il constitue une alternative en cas d'allergie au latex.



### ATTENTION :

- Ne jamais utiliser les préservatifs masculin et féminin en même temps, ils risquent de ne pas rester en place.
- Les spermicides locaux (sprays, gelées, ovules) ne protègent pas des MST ni du VIH



# Le dépistage du VIH et des autres MST

## Le dépistage du VIH

**S**i vous pensez avoir été confronté à une situation à risque, par exemple une relation sexuelle sans préservatif ou une rupture de préservatif avec un partenaire occasionnel (surtout s'il est susceptible d'avoir eu de multiples partenaires), il est important de consulter au plus vite un médecin. Celui-ci évaluera avec vous les risques et pourra vous proposer un test de dépistage, et éventuellement un traitement d'urgence gratuit.

- On peut dépister la présence du virus du sida dès le 15<sup>ème</sup> jour après une prise de risque.
- Si les tests de dépistage pratiqués à ce moment sont positifs, cela veut dire de façon certaine qu'il y a eu contamination par le VIH.
- Si le résultat est négatif, ce ne sera que 6 semaines après la dernière situation à risque qu'un nouveau test permettra de savoir avec certitude que l'on n'est pas atteint par le VIH.
- En attendant, il faudra se protéger ainsi que son ou sa partenaire. Si vous vivez une relation stable et voulez abandonner l'utilisation du préservatif, il est conseillé que les deux partenaires pratiquent un test de dépistage avant (au moins 6 semaines après la dernière situation à risque).



## Le dépistage des autres MST

- Les MST peuvent provoquer un écoulement vaginal ou urétral (gonococcie, *chlamydia*, trichomonas), des plaies (syphilis, herpès, primo-infection VIH), des verrues et des boutons (syphilis, condylomes), des douleurs au bas-ventre, des ganglions à l'aîne, des brûlures en urinant...
- Comme certaines ne provoquent pas de symptômes visibles pendant des années, le dépistage est essentiel. Selon les MST, il se fait par un examen médical, par prise de sang, par analyse d'urines ou par prélèvement local.
- Il est conseillé de faire régulièrement : un frottis de dépistage (cancer du col utérin), un dépistage des *chlamydias* dans les urines, un dépistage du VIH et de la syphilis, ceci bien entendu en fonction des prises de risque.



## La vaccination

- **Vaccin contre l'hépatite B** : elle est fortement recommandée, car l'hépatite B est une maladie grave.
- **Vaccin contre les Virus des Papillomes Humains (VPH)** : disponible depuis peu, il protège contre certains VPH responsables de cancers du col de l'utérus, mais aussi de verrues génitales. Il est recommandé chez les jeunes filles à partir de 14 ans, au plus tard dans l'année suivant le début de la vie sexuelle.

**Avec les MST, pas d'angoisse excessive.  
Sachez surtout ne pas vous mettre  
en situation à risque.**

# Comment devient-on séropositif ?

**E**tre séropositif pour le VIH (virus de l'immunodéficience humaine, responsable du sida), c'est être porteur du virus même si aucun signe de la maladie n'apparaît. Le virus détruit progressivement les défenses immunitaires (le taux de lymphocytes T4). Lorsque celles-ci sont trop faibles, c'est le stade du sida, qui survient après un nombre d'années variable (une dizaine d'années en moyenne). Le traitement doit alors être instauré et poursuivi à vie.

## Les 3 voies de transmission du virus

**Une personne séropositive peut transmettre le virus à une autre personne :**

**1 - Par voie sexuelle** (pénétration vaginale, anale ou buccale) : lors de relations sexuelles non protégées.

- Se caresser, se masturber sont sans risque.
- Les rapports bucco-génitaux (bouche/sexe) comme le cunnilingus ou la fellation non protégés entraînent des risques de transmission faibles pour les deux partenaires, qu'il y ait éjaculation ou non.
- La pénétration vaginale sans préservatif comporte un risque pour le garçon et pour la fille. Les risques sont encore plus élevés en cas de saignements, comme pendant les règles ou lors de la première pénétration sexuelle.
- La pénétration anale (sodomie) non protégée est la pratique la plus à risque.

**2 - Par le sang**

Lors de l'échange de seringues chez les usagers de drogues ou par contact avec une plaie ouverte.

**3 - De la mère à l'enfant**

Pendant la grossesse, l'accouchement et l'allaitement.

*Comme le VIH, les MST se transmettent lors des relations sexuelles (rapport bucco-génital, vaginal ou anal) et certaines par le sang, voire de la mère au fœtus ou à l'enfant. Le risque de transmission par rapport bucco-génital est élevé pour certaines MST dont la syphilis.*

**A savoir : Le virus du SIDA ne se transmet pas :**

- Par la salive :  
embrasser ou boire dans le même verre ne comporte aucun risque.
- Par le toucher :  
serrer la main ou s'asseoir sur la cuvette des toilettes est sans risque.
- Par les piqûres d'insectes (moustiques).
- Par la sueur ou par les larmes.

# Qui contacter ?

- **Votre médecin de famille** : C'est le premier interlocuteur vers qui vous pouvez vous tourner pour demander conseil, évaluer une situation à risque ou pour diagnostiquer une MST.
- **Un dermatologue-vénérologue** : Le dermatologue c'est aussi le spécialiste des maladies vénériennes.
- **Un gynécologue** : C'est l'interlocuteur privilégié des femmes pour la contraception et le suivi gynécologique (frottis de dépistage, etc.)
- **Pour se faire dépister** :
  - Consultez votre médecin qui vous fera, si nécessaire, une ordonnance pour un test dans un laboratoire d'analyses médicales.
  - Allez dans une consultation de dépistage anonyme et gratuit (CDAG) : il en existe au moins une dans chaque département.
  - Vous pouvez vous rendre aussi dans un centre de planification familiale, dans un dispensaire antivénérien, dans une consultation de protection maternelle et infantile (PMI) ou dans un hôpital.
- **Lignes d'information** :
  - Sida Info Service : 0 800 840 800 - 24h sur 24. Confidentiel, anonyme et gratuit.
  - Hépatites Info Service : 0 800 845 800. Confidentiel, anonyme et gratuit.
  - Sites Internet : [www.protegetoi.org](http://www.protegetoi.org) - [www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)

Dossier réalisé en collaboration avec le Dr Michel Janier, professeur au Collège de Médecine, dermatologue-vénérologue à l'Hôpital St Joseph (Paris) et responsable du centre MST à l'Hôpital St-Louis (Paris).



**Assureurs  
Prévention  
Santé**

**Les assureurs s'engagent dans la prévention**

Créée en 1982 par les sociétés d'assurance, cette association a pour objet de promouvoir toute action de prévention sanitaire.

**Ses missions** : ● Développer la prévention en matière de santé ● Promouvoir et encourager les travaux scientifiques orientés vers la recherche d'une meilleure prévention

**Ses actions** : ● Edition de documents de conseils pratiques sur des thèmes de prévention santé, sous l'autorité d'un comité médical présidé par le Pr P. Morel ● Organisation de campagnes de prévention

**APS - 26, Bd Haussmann, 75311 Paris cedex 09**  
Pour télécharger d'autres documents : [www.ffsa.fr](http://www.ffsa.fr)