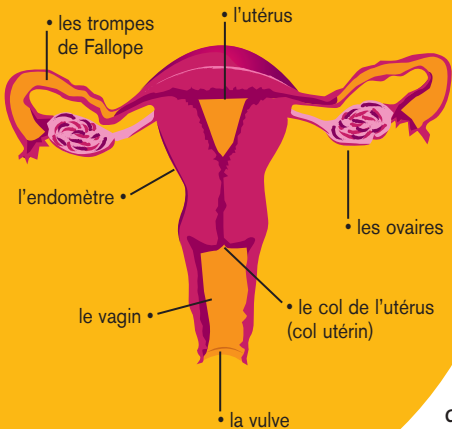




## L'appareil génital de la Femme

Les voies génitales internes de la femme comprennent :



Des ovaires au vagin, différents organes jouent chacun un rôle dans les trois étapes de la conception : l'ovulation, la fécondation et la nidation.

> **Les ovaires** sont les glandes qui produisent les ovules et les hormones sexuelles féminines, l'estrogène et la progestérone. Chaque mois un des deux ovaires libère un **ovule**, c'est l'ovulation. Cet ovule est recueilli par une des trompes de Fallope.

> **La fécondation** (rencontre de l'ovule et du spermatozoïde) si elle a lieu, se produit dans la trompe et l'ovule fécondé migre dans **l'utérus**. L'utérus est un muscle dont la cavité est tapissée d'une muqueuse appelée endomètre où l'embryon va pouvoir se développer.



En l'absence de fécondation, l'ovule meurt rapidement, la muqueuse utérine se détache et est évacuée au cours des règles (ou menstruations).

Le **vagin** est une cavité qui s'étend du **col de l'utérus** jusqu'à la **vulve** et qui permet l'écoulement menstruel, c'est aussi la voie de passage du bébé lors de l'accouchement et l'organe qui reçoit le pénis et le sperme.



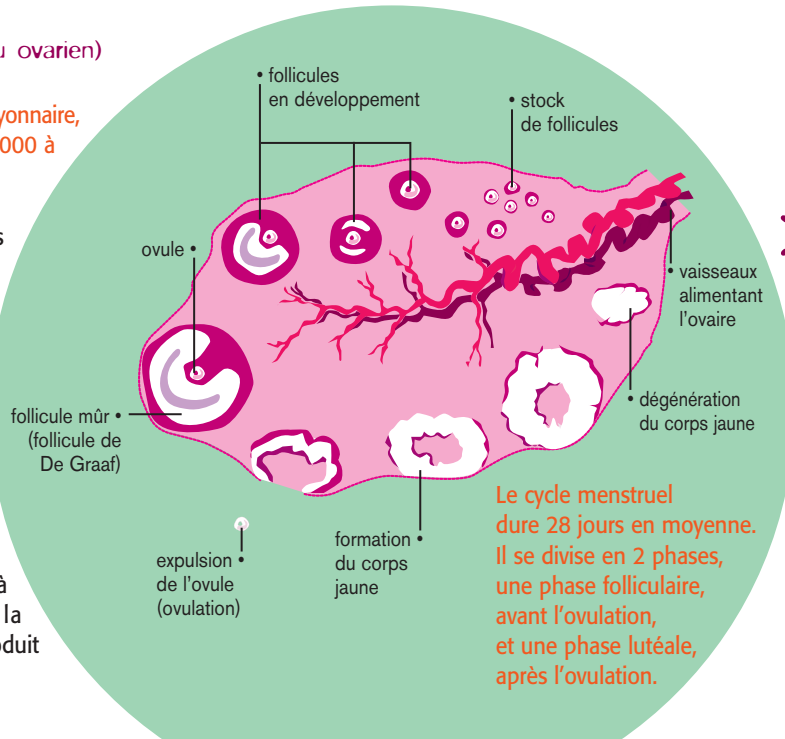


### Le cycle menstruel (ou ovarien)

Les ovaires contiennent, depuis la vie embryonnaire, un stock très important de follicules : 700.000 à la naissance.

> A la puberté, sous l'effet des hormones secrétées par l'hypophyse (petite glande située à la base du cerveau), l'ovaire va se "mettre en route" et plusieurs des follicules en réserve vont commencer à se développer (nous sommes au début d'un cycle).

> La première phase (phase folliculaire) dure une quinzaine de jours, pendant lesquels les estrogènes sont produits par les follicules. Ces estrogènes servent à stimuler l'endomètre, la production de la glaire cervicale, une sorte de maillage produit par le col de l'utérus.



Le cycle menstruel dure 28 jours en moyenne. Il se divise en 2 phases, une phase folliculaire, avant l'ovulation, et une phase lutéale, après l'ovulation.

> Un seul follicule finit sa croissance et arrive à maturité, le follicule de De Graaf, les autres follicules en développement meurent. L'ovulation correspond à l'expulsion de l'ovule en dehors de l'ovaire, dans la trompe. Elle a lieu au quatorzième jour du cycle, en théorie. En pratique, cette date fluctue selon les femmes.

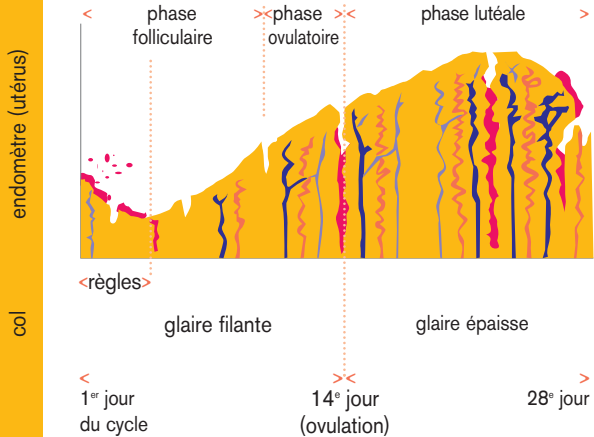




## > Physiologie de la reproduction



Ensuite, l'ovaire entre dans une deuxième phase (phase lutéale). Le follicule se transforme en corps jaune, qui produit de la progestérone, et prépare ainsi l'utérus à accueillir l'embryon pour la nidation. S'il n'y a pas de fécondation, le corps jaune disparaît et la muqueuse de l'utérus se détache, ce qui provoque les règles. Un nouveau cycle reprend alors dès le 1<sup>er</sup> jour des règles.

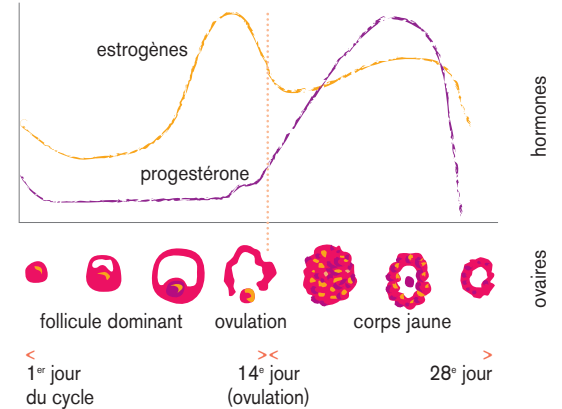


Toutes ces sécrétions sont stimulées et régulées par le cerveau, en particulier par les hormones hypophysaires (FSH et LH).

## Principe de la contraception

Il y a 3 conditions requises pour la grossesse :

- **L'ovulation** : le développement des follicules donne un follicule mûr qui va expulser un ovule à chaque cycle menstruel.
- **La fécondation** : grâce à une glaire cervicale filante les spermatozoïdes vont passer le col de l'utérus pour rencontrer l'ovule expulsé dans la trompe et le féconder.
- **La nidation** : l'embryon issu de la fécondation va migrer dans l'utérus et s'implanter dans l'endomètre pour poursuivre son développement.



**Le principe de la contraception est d'empêcher l'ovulation ou la fécondation ou la nidation, voire les trois étapes.**

