



## > Femmes Françaises et contraception

La Loi Neuwirth, adoptée en 1967 a légalisé la contraception en France. Les dernières données disponibles permettent de faire le bilan des pratiques contraceptives 30 ans plus tard.

### Principales méthodes contraceptives

**74,6 %** des femmes utilisent une méthode contraceptive actuellement dont :

- Pilule 45,4 %
- Stérilet 17,3 %
- Préservatif 7,4 %
- Retrait 2,3 %
- Abstinence périodique 1,3 %
- Autres méthodes 0,9 %



> Le comportement contraceptif en France est relativement unique. Avec plus de 74% des femmes utilisant une méthode contraceptive<sup>(1)</sup>, la couverture contraceptive des françaises est une des plus importantes du monde moderne.

## grossesses non désirées et IVG

Même si un nombre élevé de femmes et de couples utilise un moyen contraceptif, le nombre de grossesses non désirées reste important.

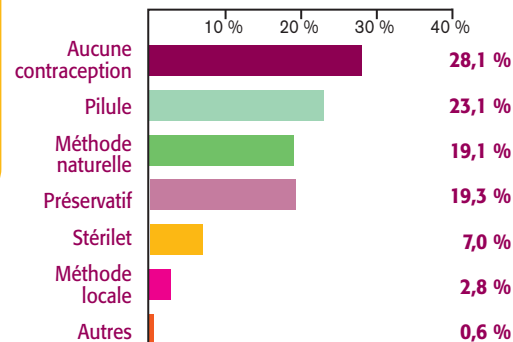


En France, on dénombre chaque année environ **760.000** naissances, **350.000** grossesses non désirées dont **plus de 200.000** sont suivies d'une IVG.

(1) INED: Institut National des Etudes Démographiques. Population en chiffres. Contraception. [www.ined.fr](http://www.ined.fr)

(2) Bajos N, Ieridon H et al. Contraception: from accessibility to efficiency - Human Reproduction 2003; 18 (5): 994-999

### Situation contraceptive au moment de la grossesse non désirée suivie d'IVG<sup>(2)</sup>



Grossesses non désirées suivies d'une IVG (n = 349, 100 %)





### Echecs des principales méthodes contraceptives

La pilule est la méthode de contraception la plus utilisée, environ 5,2 millions de femmes françaises sont concernées. Le principal écueil de cette contraception est l'oubli. En effet, plus de 9 femmes sur 10 déclarent avoir oublié au moins une pilule dans les 6 derniers mois<sup>(3)</sup>.

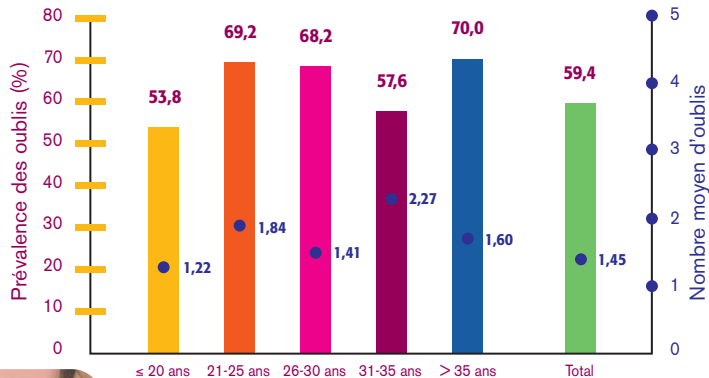
> Une autre étude française confirme ce fait puisque 23% des femmes ont oublié au moins un comprimé au cours de la plaquette précédente.



#### > Les oublis

concernent tous les âges, même s'ils apparaissent moins importants chez les moins de 20 ans et ils augmentent en fonction de l'ancienneté de la prise de la pilule.

Prévalence des oublis et nombre d'oublis au cours des 3 dernières plaquettes par tranche d'âge



(3) Lachowsky M, Levy-Toledano R. Améliorer l'observance de la contraception orale. La "carte qui somme" : aide-mémoire ou nouveau rituel ? Gynecol Obstet Fertil 2000; 28 (4): 317-323





## > Femmes Françaises et contraception



**Le stérilet** (en 2<sup>e</sup> position parmi les méthodes contraceptives utilisées), a pour principale cause d'échec l'expulsion ou le déplacement (31,1%) d'où la nécessité de vérifier régulièrement la présence des fils au niveau du col utérin.

**Pour le préservatif** (3<sup>e</sup> méthode utilisée), les échecs sont liés le plus souvent à une mauvaise utilisation (mal placé ou déchiré : 59,9%).



**Ces informations mettent en évidence un paradoxe** : la contraception est largement utilisée en France et pourtant un nombre important de grossesses non désirées suivies ou non d'une IVG persiste.



Il est donc essentiel que les femmes puissent discuter avec leur médecin des différentes méthodes contraceptives efficaces qui sont désormais disponibles. En effet, seule une contraception choisie en toute connaissance de cause, convenant au ressenti et au mode de vie de chacune sera correctement utilisée.

