



Les spermicides sont des produits chimiques qui inactivent ou tuent les spermatozoïdes.

Les spermicides désagrègent la membrane cellulaire des spermatozoïdes, ce qui diminue le mouvement des spermatozoïdes (motilité et mobilité) et leur capacité à fertiliser l'ovule.

Les spermicides désagrègent la membrane cellulaire des spermatozoïdes, ce qui diminue le mouvement des spermatozoïdes (motilité et mobilité) et leur capacité à fertiliser l'ovule.

On peut les avoir sous forme

Les aérosols (mousses) sont efficaces immédiatement après l'insertion.

Les aérosols sont recommandés si le spermicide est utilisé comme unique méthode contraceptive.

Les tablettes de mousse vaginale et les suppositoires sont pratiques à transporter et à ranger mais demande un temps d'attente de 10 à 15 minutes après l'insertion avant le rapport sexuel.

Les suppositoires vaginaux qui fondent demandent également un temps d'attente de 10 à 15 minutes après l'insertion avant le rapport sexuel.

Les gélées spermicides sont généralement utilisées uniquement avec les diaphragmes.

Les avantages :

sont disponibles sans ordonnance et dans toutes les pharmacies

sont faciles à utiliser peuvent être utilisés comme méthode contraceptive et comme lubrifiant peuvent protéger contre certaines ITS

Les inconvénients :

peuvent être encombrants; on doit penser à les apporter avec nous

peuvent réduire la spontanéité

peuvent être salissants

on doit éviter d'avoir des relations bucco-génitales à cause du goût désagréable laissé par les produits chimique

on doit appliquer à nouveau du spermicide avant d'avoir une autre relation sexuelle

on peut être allergique au produit ou sentir de l'irritation

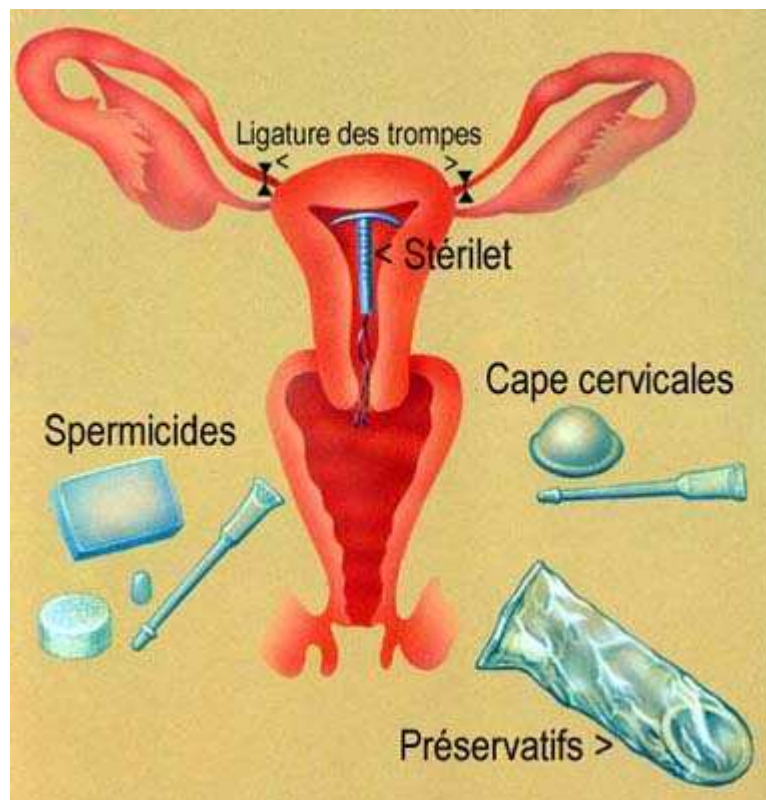
Mode d'emploi

Les spermicides doivent être appliqués au fond du vagin 10 à 20 minutes avant le rapport.

Leur durée d'action atteint 8 heures.

Au delà, et avant chaque nouveau rapport, il faut renouveler l'application.

Ne prenez pas de bain et ne pratiquez pas de douche vaginale dans les heures qui suivent le rapport.



La méthode du retrait n'est pas UNE METHODE DE CONTRACEPTION

fiable*

C'est quand l'homme retire son pénis du vagin de sa partenaire avant d'éjaculer.

L'homme n'arrive pas toujours à se retirer à temps.

Avant l'éjaculation, l'homme sécrète ce que l'on appelle du "liquide pré sérial" qui sert à lubrifier le gland afin de faciliter la pénétration.

Le liquide pré sérial peut contenir des spermatozoïdes pouvant ainsi provoquer une grossesse.

Si cela se produit, parlez en avec votre médecin ou consultez un centre de planification familiale au plus vite dans les 72 heures pour obtenir une contraception d'urgence.

Le retrait ne protège pas des MTS.

***Attention le risque de grossesse est présent.**