



Il existe deux sortes de Dispositif Intra-Utérin (stérilet)

Le "Dispositif Intra-Utérin" en cuivre (D.I.U.)

Le S.I.U. hormonal, Mirena®, qui libère directement une hormone (la progestérone, celle composant notamment la pilule) dans l'utérus. Il est également posé par le gynécologue.

Il existe différentes formes de dispositifs intra-utérins au cuivre (DIU Cu) : ils sont tous constitués d'une armature plastique généralement en forme de T recouverte partiellement d'un fil de cuivre.

Mode d'action :

Action toxique du cuivre sur les spermatozoïdes en les empêchant de parvenir jusqu'aux trompes.

Réaction inflammatoire (et non infectieuse) de la muqueuse utérine qui empêche la nidation de l'œuf.

Les DIU au cuivre peuvent, dans certains cas, avoir un impact sur les règles en augmentant leur volume et leur durée.

Efficacité :

L'efficacité est bonne et n'est pas liée à une prise ou une utilisation régulière.

Mode d'utilisation :

Le DIU est inséré par le médecin dans la cavité utérine, pour une durée de 4 à 5 ans, voire même 10 ans parfois.

Principales contre-indications :

Les malformations de l'utérus, les maladies hémorragiques, un risque infectieux élevé, les allergies au cuivre.

