

L'anneau contraceptif



NUVARING est un anneau contraceptif destiné à empêcher la survenue d'une grossesse.

Il est commercialisé sous le nom de NuvaRing®, c'est un cercle transparent et souple, d'environ 5 cm de diamètre.

Il diffuse un taux d'hormones contraceptives directement dans le sang, via les muqueuses vaginales.

Chaque femme peut s'introduire l'anneau seule, il doit être pincé et inséré dans le vagin dans la position la plus confortable : debout avec une jambe relevée, accroupie ou couchée.

Une fois inséré dans le vagin, il est laissé en place sans interruption pendant 3 semaines puis une semaine sans anneau puis reprise d'un nouveau cycle de 3 semaines.

Si NUVARING vient à être expulsé accidentellement (lors du retrait d'un tampon par exemple), il peut être rincé à l'eau tiède et ré-inséré immédiatement ou plus dans les 3 heures sans perte d'efficacité.

L'anneau ne convient pas aux femmes qui n'aiment pas toucher leurs organes génitaux ou qui connaissent mal leur intimité.