



Le patch transdermique un moyen moderne de contraception, il se présente comme un timbre autocollant, à appliquer sur la peau, une fois par semaine pendant trois semaines. La quatrième semaine, durant laquelle on n'utilise pas de patch, est consacrée à l'arrivée des règles.

Il est très fin et souple, de couleur chair et petit (4,5 cm sur 4,5 cm).

Si on ne veut pas le montrer, reste à choisir des endroits moins exposés aux regards.

Appliquez le patch sur la fesse (pas la cuisse), l'abdomen, la face externe du bras (pas la face interne) ou le torse (pas sur les seins).

Appliquez-le toujours sur une peau propre, sèche et sans pilosité.

Jamais sur une peau irritée ou blessée.

Attention: quel que soit l'endroit que vous choisirez, le patch doit y rester pendant 7 jours.

Ne déplacez donc pas le patch en cours de semaine!

Ne l'appliquez jamais 2 semaines de suite exactement au même endroit.

Une fois posé, le patch contraceptif Evra ®, libère doucement et régulièrement les hormones habituellement retrouvées dans la pilule: un œstrogène et un progestatif.

Pendant une durée d'une semaine, chaque patch délivre régulièrement à travers la peau des substances actives qui aboutiront directement dans la circulation sanguine.

Les ovaires ne sont plus stimulés et l'ovulation ne se produit pas.

En outre, la glaire cervicale s'épaissit, ce qui rend plus difficile la pénétration du sperme dans l'utérus.

Quand le patch est correctement appliqué, il présente une excellente adhérence en toutes circonstances (sous la douche, transpiration, activités sportives...)

Que les sportives ou les fans de douche se rassurent: ni le bain, ni la piscine, ni la transpiration excessive ne décollent le patch.

Le patch contraceptif hebdomadaire est disponible depuis janvier 2004 dans les pharmacies.

EVRA ® est le premier patch à visée contraceptive enregistré en Europe (AMM européenne).

II est homologué aux États-Unis depuis novembre 2001.