

Vous pensez être enceinte après un rapport sexuel non protégé?

Apprendre que vous êtes enceinte peut être une bonne ou une mauvaise nouvelle.

Si vous suspectez une grossesse, le mieux est de faire un test de grossesse pour vous en assurer. Quelle que soit votre situation, nous sommes là pour vous informer et vous donner des réponses claires.

Tout rapport sexuel non protégé rend possible une grossesse, **même la toute première fois**.

Tout oubli de pilule entraîne une réduction de l'effet contraceptif.

N'oubliez pas que les spermatozoïdes peuvent vivre plusieurs jours donc même si vous avez un rapport sexuel quelques jours avant votre date d'ovulation vous pouvez devenir enceinte.

Si vous avez des relations sexuelles et ne souhaitez pas être enceinte, **vous devrez choisir une méthode contraceptive** adaptée à votre mode de vie.

Benoit Cousyn Conseiller conjugal du centre de planification du CHRU de Lille

Comment ça marche ?

Si vous suspectez une grossesse, le mieux est de faire un test de grossesse pour en être sûr.

Test de grossesse urinaire (vendu en pharmacie)

Utilisez les urines du matin plus concentrées en hormones.

Il permet de détecter l'hormone gonadotrophine chorionique dans les urines grâce à la présence d'anticorps qui réagissent positivement ou négativement par l'affichage d'une couleur spécifique. Pratique et rapide avec un taux de fiabilité de plus de 99% dès le premier jour de retard des règles.

Leur prix moyen étant de 7 à 20,00 € et son achat n'est pas remboursé par la Sécurité Sociale.

Test de grossesse par prise de sang au centre de planification ou au laboratoire d'analyses.

Test de grossesse avec un taux de fiabilité de 100%.

Après un rendez-vous chez votre médecin traitant, celui-ci peut vous prescrire une prise de sang chez un laboratoire. Le principe est le même que pour un test urinaire : la détection de l'hormone HCG.

Le coût s'élève à environ 20,00 €. C'est le moyen le plus sûr pour savoir définitivement si vous êtes enceinte ou non.

Tous les tests de grossesse par prise de sang réalisés par un laboratoire d'analyses médicales sont remboursés par la Sécurité Sociale du moment que vous bénéficiez d'une prescription médicale.

Les mineures peuvent obtenir le test dans un centre de planification pour ne pas avoir à avancer les frais au laboratoire.

Quand faire un test de grossesse ?

Tous les tests de grossesse sont suffisamment sensibles pour détecter l'hormone hCG dans vos urines **dès la date présumée de vos règles**.

Si vous avez effectué un test de grossesse trop vite, c'est-à-dire avant la date présumée de vos règles et que vous obtenez le résultat «Pas enceinte», il est cependant possible que vous soyez enceinte, le taux de l'hormone n'étant pas suffisamment élevé pour que le test puisse la détecter. Une large gamme de tests de grossesse existe chez **Clearblue**, ils sont **vendus en pharmacie** par boîte de un ou deux test de grossesse, résultat rapide en 1 minute et très facile à lire. Ils sont parmi les plus connus du marché.

Quels sont les signes pouvant indiquer que vous êtes enceinte ?

Si vous êtes enceinte, vous constaterez sûrement un ou plusieurs des signes suivants.

Ne vous inquiétez pas, il y a peu de chance que tous se manifestent en même temps.

De même, ne vous inquiétez pas si vous ne les ressentez pas.

Il est tout à fait possible d'être enceinte sans ressentir les signes « classiques » de la grossesse décrit ci dessous.

L'absence de règles. C'est le premier signe, et aussi le plus fiable si vous avez un cycle régulier.

Vous vous sentez fatiguée. Les nausées. Des modifications de vos seins. Une envie d'uriner plus fréquente. Une modification de vos goûts alimentaires.

De plus amples informations sur les différents tests de grossesse sur le site

www.clearblue.com/fr

Aucun site Web ne remplacera le dialogue avec un professionnel de santé, mais les informations sur nos sites peuvent vous aider par des réponses claires.