

## EllaOne® : Une nouvelle contraception d'urgence.



**Ellaone est un contraceptif d'urgence oral**, ce qui signifie qu'il peut être utilisé pour éviter une grossesse après un rapport sexuel non protégé ou en cas d'échec de votre méthode contraceptive, par exemple:

- si votre préservatif, ou celui de votre partenaire, s'est déchiré, a glissé ou s'est enlevé, ou si vous avez oublié d'en utiliser un;
- si vous avez oublié de prendre votre pilule à temps.

Le traitement consiste à prendre un comprimé par voie orale le plus tôt possible, et au plus tard dans les 120 heures (5 jours) suivant un rapport sexuel non protégé ou en cas d'échec d'une méthode contraceptive. A utilisé à n'importe quel moment du cycle menstruel. Contre douze à soixante-douze heures pour Norlevo l'actuelle pilule d'urgence, lancée il y a dix ans.

### COMMENT UTILISER ELLAONE

Respectez toujours la posologie indiquée par votre médecin, le professionnel de santé qui vous suit ou votre pharmacien.

Si vous avez un doute, interrogez votre médecin, le professionnel de santé qui vous suit ou votre pharmacien.

- Prendre un comprimé par voie orale **le plus tôt possible** et moins de 120 heures (5 jours) après avoir eu un rapport sexuel non protégé ou après l'échec un de contraception. N'attendez pas pour prendre le comprimé.
- Vous pouvez prendre Ellaone avant, pendant ou après un repas.
- Vous pouvez prendre Ellaone à n'importe quel moment de votre cycle menstruel.
- Si vous vomissez moins de 3 heures après avoir pris un comprimé d'Ellaone, vous devez consulter votre médecin pour prendre un autre comprimé.
- Si vous vous trouvez enceinte après avoir pris Ellaone, il est important de contacter votre médecin, le personnel de santé du centre de planification ou votre pharmacien.

Elle sera accessible sur ordonnance en pharmacie. Elle coûtera probablement 30 euros.  
La procédure permettant le remboursement d'EllaOne par la Sécurité sociale est en cours.

En agissant sur les récepteurs de la progestérone, EllaOne interfère sur l'ovulation et modifie la muqueuse utérine empêchant ainsi le début d'une grossesse non désirée dans 98 % des cas.

La contraception d'urgence est une méthode de secours pour éviter une grossesse et ne doit être utilisée que de manière occasionnelle.

Si vous avez des questions, demandez plus d'informations à votre médecin traitant, au personnel de santé dans les centres de planification ou à votre pharmacien.

**Après avoir pris Ellaone**, si vous souhaitez avoir un rapport sexuel, vous devez utiliser une méthode contraceptive barrière fiable, comme un préservatif.

Ellaone sera en effet inefficace si vous avez à nouveau un rapport sexuel non protégé.

Si vous prenez actuellement une contraception hormonale (comme une pilule contraceptive), vous pouvez continuer la plaquette en cours immédiatement après avoir pris Ellaone mais vous devez utiliser une méthode contraceptive barrière fiable, comme un préservatif, jusqu'à vos prochaines règles.

**Effets indésirables très fréquents:**

- douleurs abdominales (du ventre)
- troubles menstruels (saignement vaginal irrégulier, syndrome prémenstruel, crampes utérines).

La contraception d'urgence avec Ellaone n'empêche pas la survenue d'une grossesse dans tous les cas.

En cas de doute, de retard des règles suivantes de plus de 7 jours, de saignements anormaux à la date prévue des règles ou de signes de grossesse, il faut exclure une grossesse par un test de grossesse.

Extrait des recommandations dans le RÉSUMÉ DES CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT du laboratoire HRA Pharma.

Benoit Cousyn - Conseiller conjugal

12 octobre 2009